

イベント 感謝の日

9月

祝敬老の日



9/11(日)
開催のご案内

♡コスプレイベント開催♡

何でも好きなコスプレをして来て下さい。してきていただいた方にはイベント時お風呂無料券と記念写真カレンダーをプレゼントさせていただきます！



倉敷市有城1265
TEL:086-429-1111

敬老の日

長寿の秘訣である“食”“運動”“楽しみ”をテーマで楽しい企画を用意しました。敬老の日・・・長年、社会のために働いてきたお年寄りを敬い長寿を祝う日です

その1 贈っちゃおう！

・売店コーナー美と健康の商品
ぜ～んぶ5%OFF
山陽ハイツには美と健康、長寿の為のアイテムがいっぱい、お宝を探してみてください。

その3 楽しむ！

・ウォーキングスタンプラリー
(参加費1人100円)ハイツの散策してスタンプをゲット！成功したら商品GET！
・腕に自信のある方
グランドパターのゴルフ(参加費100円)
5メートルのパッドを沈めて商品GET！

パーラー60才以上の方は店内飲食10%OFF(年齢証明できるものを見せてね)

その2 粘りよ～く 末なが～く！

・恒例！みんなでよしよ、餅つき大会
「五穀米を練りこんだ黒いおそば
「五穀めん」のとうろなめそば300円
・太陽の色“赤”はあらゆる邪気を払う魔除けの色
・昔からおめでたい日縁起のいい食べ物といえばコレ！

・酒は百薬の長、そして人生の潤滑油
昔はよく飲んだもんだ我こそはという方は
きき酒大会(参加費100円)

飲んで食べた後はお風呂でクールダウン
一般の方 入浴料 500円
60歳以上の方 500円→350円
(年齢確認できるものが必須です)



楽しむ・笑う・癒す

そして明日への活力を充電



大盛り上がり
ビンゴゲーム大会

利用の方には
ビンゴカードプレゼント！



スタッフ大募集中!!

- ・料理づくりが好き、やってみたい。
- ・野菜・花づくりに興味がある。
- ・ハイツの施設管理の人。
- ・接客のお仕事が好きの方。

※時間帯等応相談できます

—美人の習慣—

続けることが大切。いつまでも若々しく元気でいたい人必見！！
同意会で5才は差がつく！！



薬膳カレー

血・気・水の巡りを良くし、
身体の調子を整える。
週1回は食べておきたい。

酸っぱい味 薬膳ジュース

この時期に飲んでおきたい
夏バテ予防に!!
血液サラサラ効果も◎



瑞穂ちゃん

今話題の美人をつくる
砂糖の靴スイーツ

美人をつくる砂糖 靴スイーツ

身体を温め、冷えや
便秘の改善に

感謝の日
フリーマーケット
募集中!!
1ブース

感謝の日
セリ市出展者も
募集中!!
1品からもOK

イベント
タイムスケジュール

10:00～11:00 恒例餅つき大会

11:00～12:00 競り市タイム

12:00～13:00 きき酒大会

13:00～14:00 大人気
ビンゴゲーム大会

9月のふるまい料理

「うの花炒め」

食欲の秋、食べすぎは太陽で“腸内腐敗”を起こしやすくリンパ管に汚れを溜めることとなります。そんなときにこのうの花炒めは腸の汚れをキレイにしてくれます。

先着100名様

出展・販売されたい人募集中!!

☆ハイツはアマチュア・新人の方たちが作品を展示する“芸術村”づくりにチャレンジしています。

芸術家のタマゴを応援します!